

## SERVICER VUN DER ALA

- ala plus, Hëllef- a Fleegecéngscht doheem
- 6 Dagesfoyeren
- 1 Wunn- a Fleegeheim
- Helpline 24/24 Tel.: 26 432 432
- Berodungsdéngschter
- Hëllefstellung bei administrative Froen
- Psychologesch Berodung a Begleedung
- Alzheimer Café
- Berodung bei der Upassung vun der Wunneng
- Hëllef bei ethesche Froen zum Thema Demenz
- Begleete Selbsthëllefgruppen
- Weiterbildung fir betraffe Familljen a Professioneller

Mit freundlicher Unterstützung des



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, de l'Intégration  
et à la Grande Région

## Cours fir betraffe Familljen Cours pour les familles concernées



Iwwert de richtegen Ëmgang mat Demenz  
Pour un accompagnement approprié de la démence

## De Cours fir betraffe Familljen

Wann e Mënsch un Alzheimer oder enger anerer Form vun Demenz erkrankt, bréngt dat eng ganz Rei vu klengen a grouse Verännerunge fir d'ganz Famill an d'soziaalt Ëmfeld mat sech.

D'Betreiung vun engem Familljemember oder enger Persoun aus dem Bekantekrees mat Alzheimer/Demenz stellt eng grouss kierperlech an emotional Erausforderung duer.

### Den Inhalt vum Cours

- Informatioun iwwer d'Demenz
- Austausch mat anere betraffene Familljememberen
- Kommunikatioun mat der betraffener Persoun
- Ëmgang mat de Verhalensweise vum Mënsch mat Demenz
- Informatioun iwwer d'Ënnerstëtzungsméiglechkeeten
- Praxistipps fir den Alldag

### D'Ziler vum Cours

- Familljememberen entlaaschten
- Verständnis fir de Betraffenen entwéckelen

De Cours ass gratis an adresséiert sech u Privatpersounen. Informatiounen zu den Datumen an de Raimlechkeete vum Cours fannt Dir op [www.ala.lu](http://www.ala.lu).

**Dir kënnt Iech umellen per Telefon um 26 007-1  
oder per Mail: [info@alzheimer.lu](mailto:info@alzheimer.lu)**

## Le cours pour les familles concernées

Si une personne est atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, ceci apporte beaucoup de changements pour la famille et pour l'environnement social.

S'occuper d'un membre de la famille ou d'une personne de son entourage qui souffre de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence est un grand défi physique et émotionnel.

### Le contenu du cours

- Information sur la démence
- Échange avec d'autres familles touchées
- Communication avec la personne atteinte de démence
- Gestion des comportements de la personne atteinte d'une démence
- Information sur les possibilités d'aide et de soutien
- Conseils pratiques pour la vie quotidienne

### Les objectifs du cours

- soutenir et soulager les proches
- améliorer la compréhension des personnes touchées

Le cours est gratuit et il s'adresse aux personnes privées. Vous trouverez toutes les informations sur les dates et les lieux du cours sur [www.ala.lu](http://www.ala.lu).

**Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 26 007-1  
ou par mail: [info@alzheimer.lu](mailto:info@alzheimer.lu)**